

DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

Patógenos de Transmissão Sanguínea

POR QUE ISSO IMPORTA

Trabalhadores da construção enfrentam exposição a patógenos — HIV, Hepatite B (HBV) e Hepatite C (HCV) — por contato com sangue e fluidos corporais de lesões, primeiros socorros e perfurocortantes contaminados. OSHA 29 CFR 1910.1030 exige planos de controle e EPI.

95%

Eficácia da vacina HBV em adultos saudáveis (CDC)

1910

Padrão OSHA de Patógenos (.1030)

100%

Precauções Universais protegem você toda vez

5 Regras de Segurança contra Patógenos

Sangue e fluidos corporais podem carregar infecções mortais — proteja-se:

1

TRATE TODO SANGUE E FLUIDOS COMO INFECCIOSOS

Use Precauções Universais: assumo que todo sangue e fluidos são potencialmente infecciosos independente da fonte.

2

USE EPI QUANDO EXPOSIÇÃO FOR POSSÍVEL

Luvas, proteção ocular e protetores faciais ao prestar primeiros socorros, limpar derramamentos ou manusear material contaminado.

3

NUNCA PEGUE PERFUROCORTANTES COM MÃOS DESPROTEGIDAS

Pregos, vidro quebrado, agulhas — use luvas resistentes a perfuração e pinças. Descarte em coletores de perfurocortantes.

4

REPORTE TODOS OS INCIDENTES DE EXPOSIÇÃO IMEDIATAMENTE

Perfurações, cortes com objetos contaminados, respingos de sangue — reporte ao supervisor imediatamente.

5

TOME SUA VACINA DE HEPATITE B

OSHA exige que empregadores ofereçam vacina gratuita a trabalhadores com exposição ocupacional. É 95% eficaz.

Lista de Verificação Diária

- EPI (luvas, proteção ocular) disponível em todas as estações de primeiros socorros?
- Coletores de perfurocortantes disponíveis e não superlotados?
- Kit de limpeza de derramamento com desinfetante acessível?
- Todos conhecem o procedimento de reporte de exposição?
- Treinamento sobre patógenos foi completado pela equipe?

Como Responder a Exposição a Sangue no Canteiro

Sangue ou fluidos em uma superfície

Não toque. Isole a área, notifique o supervisor. Somente pessoal treinado deve limpar derramamentos de sangue.

Sangue na sua pele ou em um ferimento

Lave imediatamente com sabão e água corrente por pelo menos 20 segundos. Reporte imediatamente.

Sangue respinga nos olhos, nariz ou boca

Lave com água limpa ou soro fisiológico por pelo menos 15 minutos. Procure atendimento médico imediato.

Perfuração com objeto contaminado

Deixe o ferimento sangrar livremente, lave com sabão e água. NÃO aperte. Reporte — tratamento é urgente.

Limpeza de derramamento de sangue

Use luvas e proteção ocular. Aplique desinfetante registrado ou solução de cloro a 10%. Descarte como biorisco.

Após primeiros socorros ou limpeza

Remova e descarte EPI corretamente. Lave as mãos com sabão e água. Documente o incidente por escrito.

Erros Comuns com Patógenos no Canteiro

- ✗ Prestar primeiros socorros sem luvas — mesmo um pequeno corte pode deixar patógenos entrar na corrente sanguínea
- ✗ Pegar pregos, vidro ou detritos com mãos desprotegidas — perfurocortantes contaminados são fonte principal
- ✗ Não reportar perfuração ou respingo — tratamento tardio reduz drasticamente a eficácia do cuidado pós-exposição
- ✗ Recusar a vacina gratuita de Hepatite B — HBV é 50-100x mais infeccioso que HIV; a vacina é 95% eficaz

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Precauções Universais significa tratar TODO sangue como infeccioso — não dá para saber olhando se alguém porta HBV
- ✓ OSHA exige que seu empregador forneça vacina Hep B gratuita, EPI, treinamento e avaliação médica pós-exposição
- ✓ Mantenha luvas descartáveis no cinto ou colete — nunca se sabe quando um colega precisará de primeiros socorros
- ✓ Se exposto, procure avaliação médica em até 2 horas — profilaxia pós-exposição funciona melhor quando iniciada cedo

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Temos luvas e kit de limpeza facilmente acessíveis agora?
2. Todos conhecem o procedimento para reportar exposição a sangue?
3. Todos receberam oferta da vacina gratuita de Hepatite B — e aceitaram?
4. O que faria se um colega estivesse sangrando profusamente agora?
5. Os coletores de perfurocortantes estão em boas condições e não superlotados?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____ Supervisor: _____

Projeto: _____ Local: _____

Folha de presença anexada: [] Sim