

CHARLA DE SEGURIDAD

Patógenos Transmitidos por Sangre

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Los trabajadores de construcción enfrentan exposición a patógenos — VIH, Hepatitis B (VHB) y Hepatitis C (VHC) — por contacto con sangre y fluidos corporales de lesiones, primeros auxilios y objetos cortantes contaminados. OSHA 29 CFR 1910.1030 requiere protección.

95%

Eficacia de la vacuna VHB en adultos (CDC)

1910

Estándar OSHA de Patógenos (.1030)

100%

Precauciones Universales lo protegen cada vez

5 Reglas de Seguridad contra Patógenos

La sangre y fluidos corporales pueden portar infecciones mortales — protéjase:

1

TRATE TODA SANGRE Y FLUIDOS COMO INFECCIOSOS

Use Precauciones Universales: asuma que toda sangre y fluidos son potencialmente infecciosos sin importar la fuente.

2

USE EPP CUANDO HAY POSIBILIDAD DE EXPOSICIÓN

Guantes, protección ocular y caretas al dar primeros auxilios, limpiar derrames de sangre o manejar materiales contaminados.

3

NUNCA RECOJA OBJETOS CORTANTES CON MANOS DESCUBIERTAS

Clavos, vidrio roto, agujas — use guantes resistentes a pinchazos y pinzas. Deseche en contenedores de cortantes.

4

REPORTE TODOS LOS INCIDENTES DE EXPOSICIÓN DE INMEDIATO

Pinchazos, cortes con objetos contaminados, salpicaduras de sangre — reporte a su supervisor de inmediato.

5

VACÚNESE CONTRA HEPATITIS B

OSHA requiere que empleadores ofrezcan vacuna gratis a trabajadores con exposición ocupacional. Es 95% efectiva.

Lista de Verificación Diaria

- ¿EPP (guantes, protección ocular) disponible en estaciones de primeros auxilios?
- ¿Contenedores de cortantes disponibles y no sobrelLENADOS?
- ¿Kit de limpieza de derrames con desinfectante accesible?
- ¿Todos conocen el procedimiento de reporte de exposición?
- ¿Se ha completado la capacitación sobre patógenos para el equipo?

Cómo Responder a Exposición a Sangre en Obra

Sangre o fluidos en una superficie

No toque. Bloquee el área, notifique al supervisor. Solo personal entrenado debe limpiar derrames de sangre.

Sangre en su piel o en una herida

Lave inmediatamente con jabón y agua corriente por al menos 20 segundos. Reporte de inmediato.

Sangre salpica en ojos, nariz o boca

Enjuague con agua limpia o solución salina por al menos 15 minutos. Busque atención médica inmediata.

Pinchazo con objeto contaminado

Deje que la herida sangre libremente, lave con jabón y agua. NO apriete. Reporte — el tratamiento es urgente.

Limpieza de derrame de sangre

Use guantes y protección ocular. Aplique desinfectante registrado o solución de cloro al 10%. Deseche como bioriesgo.

Después de primeros auxilios o limpieza

Retire y deseche EPP correctamente. Lave manos con jabón y agua. Documente el incidente por escrito.

Errores Comunes con Patógenos en Obra

- ✗ Dar primeros auxilios sin guantes — incluso un pequeño corte puede dejar entrar patógenos a su sangre
- ✗ Recoger clavos, vidrio o escombros con manos descubiertas — cortantes contaminados son fuente principal
- ✗ No reportar un pinchazo o salpicadura — el tratamiento tardío reduce drásticamente la eficacia del cuidado
- ✗ Rechazar la vacuna gratuita de Hepatitis B — VHB es 50-100x más infeccioso que VIH; la vacuna es 95% efectiva

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Precauciones Universales significa tratar TODA sangre como infecciosa — no puede saber mirando si alguien porta VHB
- ✓ OSHA requiere que su empleador provea vacuna Hep B gratis, EPP, capacitación y evaluación post-exposición
- ✓ Lleve guantes desechables en su cinturón o chaleco — nunca sabe cuándo un compañero necesitará primeros auxilios
- ✓ Si fue expuesto, busque evaluación médica dentro de 2 horas — la profilaxis post-exposición funciona mejor si se inicia

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Tenemos guantes y kit de limpieza accesibles ahora mismo?
2. ¿Todos conocen el procedimiento para reportar exposición a sangre?
3. ¿A todos se les ofreció la vacuna gratuita de Hepatitis B — y la aceptaron?
4. ¿Qué haría si un compañero estuviera sangrando profusamente ahora?
5. ¿Los contenedores de cortantes están en buenas condiciones y no sobrellenados?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____ Supervisor: _____

Proyecto: _____ Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí